

いいき美浦に人咲く 夢咲く 福祉咲く



2011.10.5

Vol.

51

美浦村

しゃまようだより



赤い羽根共同募金 ご協力よろしくお願ひいたします。

主な内容

- 赤い羽根共同募金のお願い
- 美浦村おもちゃ図書館「なかよし」オープンのお知らせ
- いいき親子ハイキング
- 美浦村☆名画座
- 男の料理教室開催お知らせ
- 美浦村家族介護教室のお知らせ
- 介護事業所かわら版
- ホープ便り
- ボランティアの㊦
- 大切にします！あなたの善意 ・各種お知らせ



「自分の力をあつめていこう」



赤い羽根共同募金

期間 10月1日～12月31日

今年も10月1日から赤い羽根でおなじみの共同募金が始まります。美浦村では5,355,000円を目標額に募金運動に取り組みます。様々な機会でご案内しておりますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

募金の8割が美浦村の福祉に使われます

共同募金に寄せられた寄付金は、皆さまの身近な地域で子どもや高齢者・障害者などのため、さまざまな福祉活動に大きな役割を果たしています。

昨年度、皆様から寄せられました赤い羽根・歳末募金の合計額のうち、約85%が社会福祉協議会をとおして、村内の福祉事業に使われています。



共同募金配分金で実施した主な事業（昨年度）

共同募金配分金事業

○配食サービス（約73万円）

ひとり暮らし高齢者の健康増進と安否確認を目的として、民生委員やボランティア、福祉団体等のご協力を得て、月2回（年24回）夕食用の弁当を配達しています。

○福祉交流活動（約23万円）

親・子・孫が輪投げを通してお互いに交流することを目的とした「三

世代ふれあい輪投げ大会」、メンコやお手玉などの昔の遊びを通して高齢者と児童との交流を目的とした「昔ながらの遊び交流会」、保育所児と老人クラブ会員がレクリエーションを通し、世代間のふれあいを深める「保育所児と高齢者のふれあい交流会」を実施しました。

○高齢者祝賀（約55万円）

永年にわたり社会に貢献された高齢者の長寿等を祝福し、福祉の増進を図ることを目的として、健やか最高齢者祝、喜寿祝を実施しました。

○ボランティア支援（約17万円）

ボランティアアセンターを立ち上げ、情報の収集と発信、ボランティアアコーデイナー業務、広報誌の発行を行いました。

○児童福祉（約61万円）

村内の小学校が指定する危険個所に設置するため、児童向けの危険周知看板を寄贈しました

○社協だより発行（約38万円）

当会のお知らせやご案内を掲載した当広報誌を年3回、村内の約5千世帯にお届けしました。

○ホームページ改装（約40万円）

社協の事業・活動や今後の催し物を、皆様にはわかりやすくお伝えできるよう、ホームページの全面リニューアルを行い、デザインや構成を改善しました。



喜寿御祝会で保育所児から首飾りのプレゼント



歳末たすけあい事業

年の暮れに支援を必要とされる方や、1人暮らしの高齢者等が、明るくお正月を迎えるために支援する事業です。

○「猫の手貸します」シルバー人材センター利用券贈呈（約12万円）

年末の大掃除等が困難な世帯を支援するため、掃除や障子の張り替え等を行っているシルバー人材センターの利用券を進呈しました。

○「サンタが美浦にやってくる」クリスマスプレゼント贈呈（約18万円）

支援が必要な母子・父子家庭世帯の幼児・児童・生徒46人に対し、サンタクロースが自宅を訪問し、お菓子のクリスマスブーツをプレゼントしました。



サンタからのプレゼント

○新春餅つき大会（約85万円）

伝統行事にふれる機会の少ない児童に対し、児童館と協力して「餅つき体験」を行いました。また、今後の屋外行事等に使用・貸出ができるテントを購入しました。



大谷児童館で餅つき体験

○歳末たすけあい支援（約44万円）

支援を必要とする世帯が温かな年末年始を迎えられることを目的として、商工会発行のクーポン券の進呈を行いました。

○歳末地域福祉活動助成（約10万円）

支援を必要とする人たちが地域の中で安心して暮らすことが出来るよう、たすけあい支え合いなどを目的とした事業を行う団体に活動費の助成を行いました。

募金方法

《戸別募金》 区長の皆様を通して、世帯ごとにお願ひしています

《学校募金》 村内の小・中学校で、児童・生徒へのお願ひをしています

《街頭募金》 各団体のご協力により、街頭で募金のお願ひをしています

《職域募金》 公共施設及び各施設等へ、募金のお願ひをしています

《個人募金》 個人の方からの募金につきましては、直接社会福祉協議会でお受けしています

要な資金を集める、社会福祉法によつて位置づけられた運動です。

Q なぜ、善意の募金なのに目標額があるのですか？

共同募金は、寄付金を集めてからいくら割り当てるか決める募金ではありません。福祉サービスが豊かに行われ、住民にとって暮らしやすい福祉の充実した地域にするために必要な金額を決定し、その額を目標額として行う募金です。

いいかえれば、目標額は、「最小限度、これだけはぜひ必要だ」という計算から割り出した金額になります。この金額はあくまで目安に過ぎません。各ご家庭相応のご協力を頂ければありがたく思います。

Q なぜ、家庭で募金したのに、職場でも募金するのですか？

誰もが福祉に参加するきっかけとして、地域の福祉を支える役割を担っていただきたいという気持ちから、世帯ばかりでなく、いろいろな機会をとおして募金の協力をお願いしています。どこかでご協力を頂ければありがたく思います。

募金Q&A

Q なぜ、共同募金に寄付する必要があるのですか？

福祉にふれる機会が少ない方も多く、ボランティア活動への関心や地域に貢献する気持ちは、誰もが持っていることと思います。

「共同募金運動」は、誰でも手軽にできる地域福祉参加の機会であり、一人ひとりの手で福祉活動に必



美浦村おもちゃ図書館「なかよし」

10月8日(土)より、第2・第4土曜 午前9:30～11:30
村老人福祉センターにてOPEN!!

子ども(未就学児)とその家族(親・祖父母・兄弟など)を対象に、男女・障害の有無にかかわらず、たくさんのおもちゃに囲まれて遊ぶことの出来る場所を提供することを目的とした、美浦村おもちゃ図書館が下記の通りオープンを予定しております。

| | |
|-----|----------------------------|
| 開催日 | 10月より毎月第2・4土曜日 |
| 時間 | 午前9:30～11:30 |
| 場所 | 村老人福祉センター(木原150-2) |
| 対象者 | 未就学児とその保護者(子どもだけの利用は出来ません) |

おもちゃ図書館では、良質なおもちゃを通して、お子様の豊かな心の育成・情操教育の場、子育て・孫守りをされている保護者の方がくつろげる場の提供をねらいとしています。
現在、おもちゃ図書館の運営をお手伝いいただけるボランティアを募集しております。
詳細はホームページをご覧ください。社会福祉協議会までお問い合わせください。

いきいき親子ハイキング

筑波山登山を通じて、親子の交流を深め、体験活動の楽しさを感じてみませんか?

【開催日】

11月13日(日)

【対象者】

美浦村に居住する、小学校6年生までの親子
※親の代わりに祖父母や兄姉(成人)でも可

【人数】

60人(先着順)

【内容】

筑波山でハイキング。頂上までたどり着いた親子には記念品を贈呈。

【費用】

1人 500円(保険料・交通費)

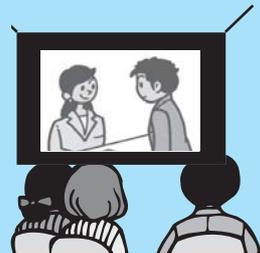
【申込】

申込用紙を社会福祉協議会まで持参してください
※用紙は社協ホームページからダウンロードできます



美浦村☆名画座

家族や友達と良い映画を観て、楽しいひとときを過ごしませんか?

**【開催日】**

12月3日(土)

【会場】

美浦村中央公民館大ホール

【上映作品】

「未定」

【費用】

無料(要無料チケット)

【チケット】

11月よりチケットを配布する予定です。
入手方法については、社協ホームページをご覧ください。

男の料理教室

受講者募集

包丁をにぎったことがなくてもOK、年齢も問いません
男性のみなさん、料理を通して地域での生きがい・仲間づくりしましょう！

開催日程 11月～3月（全5回）9：30～13：00
定員 16名 内容 旬の素材を生かした料理の作成
参加費 一人3,000円（全5回の食材費）
場所 美浦村保健センター調理室
申込方法 10／31（月）までに社会福祉協議会へご連絡ください。



美浦村家族介護教室のご案内

日ごろ、高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々を対象に、介護者が安心して介護を行えるよう、介護技術の知識やさまざまなサービスの案内、介護者の健康管理の方法などをお知らせする教室です。

- ◆日時 ①10月15日（土） ③11月19日（土）
- ◆時間 13時～15時
- ◆場所 ①：美浦村デイサービスセンター ホール
②：美浦村保健センター 調理室
- ◆対象 美浦村在住の高齢者を介護している家族、援護者、および介護の勉強をしたい方
- ◆内容 ①「摂食、嚥下について～おいしく食事をしよう～」
講師：歯科衛生士 増尾 香代子
②「低栄養について～食べやすい食事を作ってみよう～」
講師：栄養士 福岡 康子



9月に行われた介護教室の様子

- ◆参加費 無料 ※②のみ食事材料代として300円を徴収いたします。
- ◆定員 30名（先着順及び定員で締切）
- ◆申込方法 電話で下記の連絡先へ 10月14日（金）17：00までにお申し込み下さい。
- ◆お問い合わせ

◎美浦村社会福祉協議会 美浦村デイサービスセンター
電話 885-8885 担当：山本・田口



介護事業所 かわら版 Vol.6

バラのフラワーアレンジメントと 音楽療法を体験しました！

9月12日から14日に指定通所介護事業所内で敬老会を行いました。その中でバラを使用したフラワーアレンジメントと、今井音楽療法士を迎え音楽療法の体験を行いました。フラワーアレンジメントでは、バラの花を思い思いに形にされて、世界に一つだけの作品を作られ楽しみました。また、音楽療法では今井音楽療法士の指導のもと、歌や楽器の演奏、体操などを組み合わせ、音楽で心地よく楽しい時間を過ごされました。ご利用者の方々が普段以上に声を出され、とてもいきいきした表情になられたっていました。



バラの花にも負けない素敵な笑顔！



ハンドベルを使用してみんなで演奏

ホープ便り

親子ぶどう狩り & バーベキューを行いました！

9月21日、美浦村地域活動支援センター「ホープ」では、かすみがうら市の果樹園にて親子ぶどう狩りを実施しました。今回のぶどう狩りは、美浦村手をつなぐ親の会の主催により、「ホープ」利用者と保護者、そして保護者を含む28名が参加しました。

当日は台風の影響により雨風が強く、残念なことにぶどう狩りはできませんでしたが、果樹園内で甘くて美味しいぶどうや梨をいただきました。また、昼食のバーベキューでは、自分で肉や野菜を焼いたり、焼きそばをつくっていただきました。

今回の親子ぶどう狩りは保護者の参加もありましたが、利用者ひとりひとりが何事も自分の力で行うことが出来ました。



美浦ボランティアのわ!

美浦村のボランティアを紹介するコーナー

敬老会でボランティアを行いました!

9月19日(敬老の日)に、75歳以上の方の長寿をお祝いし、美浦村と美浦村社会福祉協議会共催による美浦村敬老会が開催されました。当日は、約300名の敬老者が記念式典に出席され、途中、シルバーリハビリ体操指導士会によるいきいきヘルス体操で体をほぐしながら、漫才や歌謡ショーのアトラクションを楽しめました。

また、この日は美浦中学校生徒と美浦村ボランティア連絡協議会に、敬老者のお出迎えや会場座席の案内、湯茶のサービスなどのご協力をいただきました。大勢の方に支えられ、無事に敬老会が開催できましたことにお礼申し上げます。



ご協力ありがとうございました。

支援サポーターたまゆら

ボランティアグループ「たまゆら」が誕生したのは、平成21年度に行われた「生活・介護支援サポーター養成講座」を受講して、高齢化が進む地域での住民どうしの支え合いについて考えたのがきっかけでした。受講後に、「私たちにも身近なところで誰かのお役に立つことができるのならやってみよう」と集まったメンバーで結成しました。

現在、主な活動としては依頼のあった個人のお宅や高齢者施設を訪問して話し相手や、見守りを行っています。通院のお手伝いに付き添うこともありました。また、東日本大震災では、福島から被災して村に避難して来られた方々のところに行ったり、また支援物資の仕分けのお手伝いに村外へも出て行きました。

メンバーそれぞれの立場、自由になる時間、体力などなるべく無理のないようにと、活動の仕方はみんなで相談して進めています。誰かに話を聞いてもらいたい、という方は是非ご連絡下さい。いっしょに活動したいという方もお待ちしております。 メンバー 西山 千栄子



大切にします！あなたの善意 (敬称略)

◇やまゆり基金へ

匿名……100,000

◇善意銀行へ

友駿テニスクラブ（並木秋雄）……9,045

吉田 賢治……2,000

◇古切手

美浦トレーニングセンター南スタンド 福田 伸子 匿名 3件

◇使用済みプリペイドカード

齋 敏行

◇紙おむつ

匿名 3件

◇法被貸し出し

龍ヶ崎市出し山町

※古切手を収集の場合、切手のまわりの余白を5ミリ～1センチ位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください。
☆美浦村社会福祉協議会では、寄付金の他、古切手や使用済みテレフォンカード、書き損じ葉書を受け付けています。

東日本大震災義援金のご報告

多くのご協力をいただき、誠にありがとうございます。
9月22日現在の義援金額は、4,532,339円です。



義援金をいただいた方々

木原小学校児童 美浦村子育て広場夏祭り募金箱
村内18カ所の募金箱に義援金をいただいた皆様

期間：6月15日～9月22日（順不同 敬称略）

配送サービス

70歳以上の独居高齢者で見守りが必要とされる方に、食生活の支援と安否確認を目的として、ボランティアの方による手作りのお弁当を民生委員やボランティアが月2回お届けします。

◎お問い合わせ TEL: 885-17080
担当 椎名

※この事業は赤い羽根共同募金配分金で行われています。

社協の相談事業《無料・要予約》

会場：老人福祉センター ◎予約受付 TEL: 885-7080 担当：高橋

| 月 | 相談日 | 予約開始日 | 時間 |
|-----|-----------|----------|---------|
| 10月 | 10月19日(水) | 10月5日(水) | 午後1時～3時 |
| 11月 | 11月16日(水) | 11月2日(水) | 午後1時～3時 |
| 12月 | 12月21日(水) | 12月7日(水) | 午後1時～3時 |

弁護士による法律相談

心配ごと相談所
相談日
毎週月曜日
(祝祭日・年末年始を除く)

編集後記

9月に敬老会を行いました。皆さんご存じだったでしょうか。「母の日」や「父の日」等は世界各国で行われているのですが、「敬老の日」は日本だけですが「敬老の日」は日本だけではない理由、それはきつと、若者にはない「経験」や「知恵」という財産を持っているからではないでしょうか。歴史の転換期といわれるこの時代、先人の「経験」「知恵」から学ぶことがまだまだ沢山ありますね。(N)

社会福祉法人美浦村社会福祉協議会・美浦村デイサービスセンター

〒300-0424 茨城県稲敷郡美浦村受領 1546-1
TEL:029-885-0038 (社会福祉協議会事務局)
029-885-8885 (美浦村デイサービスセンター)
FAX:029-840-4552 ホームページ <http://www.mihoshakyo.jp>

美浦村老人福祉センター・美浦村地域活動支援センター「ホープ」

〒300-0421 茨城県稲敷郡美浦村木原 150-2
TEL:029-885-7080 FAX:029-885-1042