

いぎいぎ美浦に人咲く 夢咲く 福祉咲く



美浦村

2015.5.1

Vol.

65

しゃきようだより

特集

テレビとインターネット

使いこなそう！

平成27年度事業計画／予算
みほしゃきようトピックス

ホープに8人乗りワゴン車
「そして父になる」上映
家族介護教室開催
楽しくやろう！ボランティア活動

表紙

地域みんなで子育て！おもちゃ図書館

おもちゃ図書館では、来館した子どもみんなの「お父さん」「お母さん」として、写真のように分けへだてなく接してくれています。「子どもが結ぶ地域の絆」として、人とのつながりを育てる場所にもなっています

歴史に

スポット

第4回
霞ヶ浦と美浦のかかわり（後編）



特集

脱・情報弱者

使いこなそう！テレビとインターネット



パソコンやスマートフォンなどの急速な普及により、知りたい情報を簡単に手に入れることができるようになった。一方で、それらの知識がない・機器が操作できないため、その恩恵を受けることのできない人たちとの間での情報格差が社会問題となっています。

また、近年はラインやツイッター、フェイスブックなどのSNSの普及により、人とのつながりがインターネットを通じて形成される割合が増えてきたため、スマホやパソコンを使いこなす若い世代と、ショートメールを打つのもままならない高齢者の間では、コミュニケーションも不足がちです。

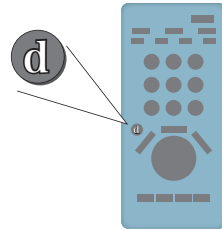
地デジを使った情報入手の仕方やスマホとガラケーの違い、インターネット関連用語と安全に使用するルールを理解することで、世の流れに乗り遅れず、いつまでも若々しい感覚を磨き、いきいきとした毎日を送れるようになりましょう。

見ているだけではもったいない！ デジタルテレビの活用術

デジタル放送を活用して、もっと快適な暮らしを送りましょう

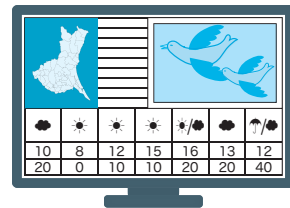


デジタル放送は番組以外にも、様々な情報を発信しています。リモコンのdボタンを押して、知りたいときに情報を手に入れましょう



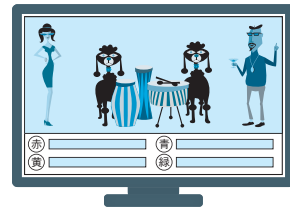
○いつでもニュースや天気予報を見る

ニュース、気象情報や交通情報など、暮らしに役立つ便利な情報を見たいときにいつでも見ることができます。県内のニュースや美浦村の天気予報など、テレビでは放送しない詳細な情報が得られます

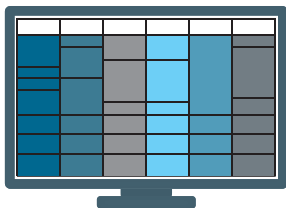


○クイズやアンケートなど番組へ参加する

リモコンの操作で視聴者参加型の番組、例えばクイズやリクエスト番組などに参加できるようになります(プレゼント等の応募はテレビとインターネット等の接続環境が必要です)



番組表ボタンでガイド & 予約



リモコンのボタンを押すだけで、1週間先までの番組表が表示されます。番組予約もできるので、見たかった番組を見逃すこともありません

目の不自由な方には
字幕放送ボタン



セリフやコメントを文字テロップで表示するサービスです。障害のある方や、耳が遠い高齢者の方にオススメです

※お使いのテレビの機種によっては、上記機能が使えない場合があります



どこが違う？ スマホとガラケー



比較	スマホ(スマートフォン)	ガラケー(携帯電話)
サイズ	画面が大きい、大きくて重い	画面が小さい、コンパクトで軽い
機能	アプリの追加で機能を増やせる	電話とメール機能が中心
インターネット	画像や動画等、大容量のデータ通信が容易	画像や動画、インターネット利用は不向き
料金	平均月額 約 7,000 円	平均月額 約 4,000 円
操作	使いこなすには知識と経験が必要	操作が簡単で快適
タイプ	大画面でインターネットや動画を楽しみたい、ラインやツイッターで情報交換したい、色々なゲームやソフトを使いたい人には、パソコンのように使えるスマホが向いています	電話やメール等、限られた機能で十分という人には、料金が安く、操作が簡単なガラケーが向いています

通話料や通信料・サービスが自分の契約したプランと合っているか見直しも大切です

いくつ知ってる？ インターネット重要キーワード

種類	キーワード	意味
検索	Yahoo! (ヤフー)	検索を中心に、ニュース配信、ネットオークションなどの総合サービスを提供するサイト(インターネットのページ)
	Google (グーグル)	ほとんどの人が利用している検索サイト。検索することを「ググる」という人も多い。スマホ向け OS「アンドロイド」を開発
	Googleマップ	住所を入力すると地図が表示される。2カ所を指定すると「車・交通機関・徒歩」の所要時間が分かる
通販	楽天市場	インターネット通販大手。契約ショップ数は4万件を超える。グループに銀行や証券会社、プロ野球の球団がある
	Amazon (アマゾン)	世界最大級のインターネット通販サイト。取り扱い商品は、書籍やCDから食品、家電まで1億点を超える
動画	Youtube (ユーチューブ)	無料で利用できる動画共有の代表的なサイト。誰でも動画の投稿及び閲覧ができる。利用者は全世界で10億人を越える
	ニコニコ動画	YouTube 日本版のような存在であるが、視聴者が動画に感想などを投稿できる機能が受け、若者を中心に人気
SNS	SNS (エスエヌエス)	インターネット上で社会的な繋がりを作り出せるサービス。Facebook や Twitter などが有名
	Facebook (フェイスブック)	コメントや写真を共有し、現実の知り合いとインターネット上で交流するサービス。実名登録が必要
	Twitter (ツイッター)	140文字以内の短い投稿(ツイート)を入力して、交流をするサービス。有名人も多く利用し、その発言内容がよく話題になる
その他	LINE (ライン)	無料で音声通話やメッセージをやりとりするスマホのアプリ(ソフト)。ツイッターより閉塞的で仲間内での使用がメイン
	2ちゃんねる	日本で一番有名な匿名ネット掲示板。その匿名性から中身は内部情報からデマまで様々で、情報の質の見極めが必要

安全にインターネットを使用する5か条

- ① IDやパスワードは誰にも教えない
- ② 情報発信には節度と責任を
- ③ 違法ダウンロードはしない
- ④ ワンクリック詐欺の請求は支払わない
- ⑤ 内容がわからないまま、ボタンをクリックしない

困ったら法テラスへお電話を

0570-078-374



- ① 敬老会の開催（村との共催）
- ② 長寿御祝い（金婚、喜寿、最高齢者祝）
- ③ 高齢者買い物ツアーの開催
- エ 地域活動の拠点作りの推進**
 - ① 活動団体（サロン）に対する情報・相談・助言の提供
 - ② 活動費に対する助成
- オ 社会参加推進事業**
 - ① 趣味講座・大会の開催（男の料理教室・健康麻雀）
 - ② 映画上映会の開催
- カ 世代間交流事業**
 - ① 三世代輪投げ大会
 - ② 保育所児と高齢者のふれあい運動会
 - ③ 歳末餅つき交流会
 - ④ 小学生家族を対象にした社会体験バスツアーの開催
- キ 共同募金歳末たすけあい事業**
 - ① 歳末たすけあい支援事業（クーポン券贈呈）
 - ② 歳末地域たすけあい事業（歳末事業を行う団体へ助成）
 - ③ 「猫の手貸します」シルバー人材センター利用券贈呈事業
 - ④ 「サンタが美浦にやってくる」クリスマスプレゼント贈呈事業
- ク 福祉教育・啓発活動事業**
 - ① 小学校区における福祉教育・体験等の推進
 - ② 福祉ボランティア教育の推進を行う学校への助成
 - ③ 小学校・特別支援学校小学部入学児童へ福祉教育下敷きの贈呈
- ケ 子ども・母子父子家庭支援事業**
 - ① いきいき子育て支援金の支給
 - ② 母子父子家庭入学祝金の贈呈
 - ③ 交通遺児入学祝金の贈呈
 - ④ おもちゃ図書館の運営
- コ 被災世帯見舞金支給事業**
- サ 福祉団体活動助成金交付支援事業**
- シ 広報・啓発活動**
 - ① 広報誌の発行
 - ② ホームページの運営
 - ③ イメージキャラクター「みほちゃん」の積極的な活用
 - ④ 広報誌広告協賛企業の募集
- ス 当事者組織の運営支援**
 - ① 村老人クラブ連合会
 - ② 村ボランティア連絡協議会
 - ③ 村母子寡婦福祉会
 - ④ 村遺族会

- (2) 福祉サービスの利用支援**
 - ア 日常生活自立支援事業（県社協受託事業）
 - イ 低所得者支援事業（資金の貸付・フードバンクによる食材提供）
 - ウ 地域総合相談（心配ごと相談・法律相談）
 - ① 心配ごと相談の開設（月2回）
 - ② 法律相談の開設（月1回）
- (3) 在宅福祉サービスの利用支援**
 - ア 配食サービス事業
 - イ 外出支援事業
 - ① 福祉機器（車イス）の貸与（無料）
 - ② 福祉車両の貸与（有料）

2. 在宅介護・障害福祉

- (1) 指定居宅介護支援事業所の運営**
 - ア 居宅介護支援事業
 - イ 介護予防支援事業（村受託事業）
- (2) 指定通所介護事業所の運営**
 - ア（予防）通所介護事業
 - イ 美浦村通所型介護予防事業（村受託事業）
 - ①一日型
 - ②半日型 やまゆり運動教室
 - ウ 生きがいデイサービス（村受託事業）
 - エ 地域生活支援（日中一時支援）（村受託事業）
- (3) 指定訪問介護事業所（居宅介護事業所）の運営**
 - ア（予防）訪問介護事業
 - イ 軽度生活援助事業（村受託事業）
 - ウ 居宅介護・重度訪問介護事業
- (4) 美浦村自立支援センター「ホープ」の運営**

3. 指定管理

- (1) 老人福祉センターの管理受託**
- (2) デイサービスセンターの管理受託**

4. 会務運営

- (1) 理事会の開催**
- (2) 評議員会の開催**
- (3) 監事会の開催**

5. その他の事業

- (1) 茨城県共同募金会美浦村支会の運営**

平成 27 年度 美浦村社会福祉協議会 事業計画・予算報告

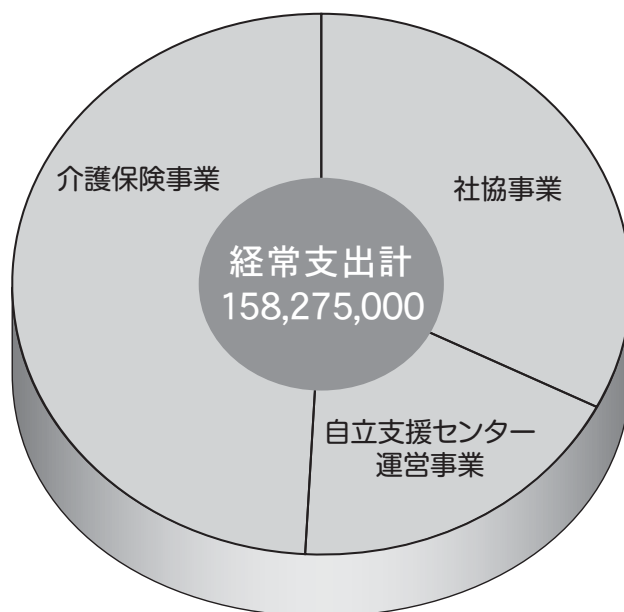
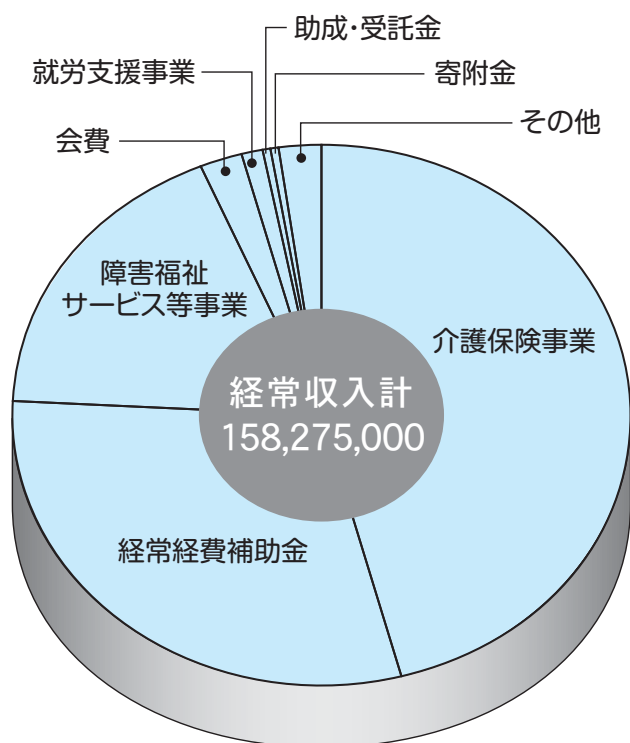
平成 37 年には国民の 3 人に 1 人が 65 歳以上、5 人に 1 人が 75 歳以上になる「大介護時代」を乗り切るため、国は介護保険法の大規模な改正を行い、26 年 6 月に「医療介護総合確保推進法」が成立しました。これにより、「自助・互助・共助・公助」を原則とした、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」が一体的に提供される地域包括ケアシステムを市町村が構築することになりました。

その中で、介護分野においては「要支援」を対象とする訪問介護と通所介護が、介護保険の枠組みから外れ、今後は「市区町村が取り組む地域支援事業」に移されることになりました。これは、市町村の裁量で独自にサービス内容や料金を設定することができるようになるため、当会では村と連携しながら、多様なサービスの提供に向けて取り組んでいくところです。

生活支援分野においては、地域住民が主体となって活動する団体やボランティア等による、地域の見守り・支え合い等の支援の提供が求められています。当会では 26 年度より、地域見守り活動の一環として、老人クラブ・民生委員・区長など地域住民の協力の下、7 つのモデル行政区でひとり暮らし高齢者の見守り活動を行っているところですが、これを 27 年度からは、全村域に拡大して事業を行います。

障害者福祉事業においては、26 年度 6 月より就労継続支援 B 型に移行した「美浦村自立支援センターホープ」が地域社会での自立や就労を目的とした訓練等の障害福祉サービスを供与しており、27 年度も新たに 2 名の訓練生を受け入れる予定です。

住みなれた地域で、いつまでも元気に安心して暮らし続けることができるようにするため、地域のもつ底力を復活させることを社会福祉協議会の使命として、ボランティアや地域の方々との連携を深めながら、様々な福祉課題の解決に取り組んで参ります。



1. 地域福祉の推進

(1) 地域福祉活動の推進

ア 地域見守り活動の推進

- ① 下校児童の見送り、声かけによるあいさつ運動の実施

- ② ひとり暮らし高齢者宅訪問による、孤立防止・安否確認の実施

- イ ボランティアセンターの運営
- ウ 高齢者福祉関係事業



みほしゃきょうトピックス 2015.1～3月

1 ホープに8人乗りワゴン車



2 「親子の絆」とは何か



3 楽しく学び介護を楽に



4 大盛況の実践者講座



1. 日本財団の助成を受け、障害者送迎車両を導入
2月23日より「自立支援センターホープ」に、日本財団福祉車両助成事業による福祉車両が導入されました。当日は、センター利用者との親の会役員を招待して贈呈式を行い、感謝の気持ちを表しました。
2. みほちゃん名画シアター「そして父になる」上映
3月14日、村中央公民館で、美浦村良い映画を見る会（会長 尾島幸男氏）と共催で みほちゃん名画シアター「そして父になる」を上映しました。当日は、村内外から150人近い方々が鑑賞に訪れました。
3. 家族介護教室開催
2月21日、保健センターで家族介護教室が行われ、栄養（口腔）知識や整体技術などを学びました。
4. ボランティアセミナー「楽しくやろう！ボランティア活動」開催
3月7日、老人福祉センターで、人材力活性化研究会の富永一夫氏、筑波学院大学の武田直樹氏を講師に迎え、47名もの参加者がボランティア活動のノウハウを学習し、交流を深め、情報交換を行いました。

新事業! いきいき 買い物バスツアー

普段自由に買い物に行けない方を対象に、バスで行く買い物ツアーを開催いたします

- 実施日** 6月26日（金） 自宅近くまで送迎します（申込み時要相談）
- 行き先** アピタ佐原東店（ケーズデンキ/ジョイフル山新/バーミヤン/SCパルナ等含）
- 買い物時間** 午前10時～午後1時30分
- 対象者** ①70歳以上の社協会員 ②家族の援助等が受けられず、買い物に行けない
③付き添いを必要とせず、自分ひとりで買い物ができる
上記①～③を全て満たす方
- 参加費** 無料（購入品は自己負担）
- 申込み方法** 885-0038へ電話申込み（先着30名）



大切にします！あなたの善意 (敬称略)

◇善意銀行

ふきのとう	¥20,000
吉田 賢治	¥3,000
自然観察会	¥2,901
平成 26 年度美浦大学生一同	¥11,307
ココストア 美浦バイパス店	¥10,000
友駿健康麻雀倶楽部	¥8,325
匿名 (2 件)	¥12,597

◇物品寄贈

美浦ライオンズクラブ (自立支援センターホープにロボット掃除機)

<平成 26 年 12 月 9 日～平成 27 年 4 月 14 日寄付分>

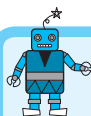
◇古切手・使用済みプリペイドカード

濱治 朝子	JRA 美浦トレーニングセンター
中野 久永	フィールドバック株式会社
吉田 賢治	ジーベンケミカル株式会社
山岡 章夫	木村鉄工株式会社
橋本 皓司	平成 26 年度美浦大学生一同

美浦村社会福祉協議会では、寄付金の他、古切手や使用済み
テレホンカード、書き損じ葉書を受け付けています
※古切手を収集の場合、切手のまわりの余白を5ミリ～1センチ
位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください

ご協力ありがとうございました 平成 26 年度 善意銀行募金箱

募金箱設置場所	金額	募金箱設置場所	金額
あたりや食堂	¥9,000	J A 茨城かすみ本店	¥305
ニューかわぎし	¥2,660	美浦郵便局	¥1,118
キッチン夢	¥951	美浦木原郵便局	¥3,450
ココストア美浦バイパス店	¥6,948	美浦村中央公民館	¥2,017
筑波銀行美浦支店	¥558	美浦村保健センター	¥13
常陽銀行美浦支店	¥486	美浦村デイサービスセンター	¥222
JA 稲敷安中支店	¥446	合計	¥28,174



美浦村おもちゃ図書館



世界中で長く愛されている良質のおもちゃたちが、あなたを待っています

◇対象 美浦在住の障害児/未就学児

◇開催日 毎月第2/第4土曜日
午前9時30分～11時30分

◇場所 美浦村老人福祉センター

◇内容 おもちゃでの遊び・貸出

社協の相談事業《無料・要予約》

会場：老人福祉センター ◎予約受付 TEL：885-7080
担当：増尾

心配ごと相談所

相談日：第1・3月曜日

(祝祭日の場合は翌営業日。※年末年始を除く)

時間：午後1時～3時

弁護士による法律相談

5月 相談日：5月27日(水) 予約開始：5月1日(金)

6月 相談日：6月24日(水) 予約開始：6月1日(月)

7月 相談日：7月22日(水) 予約開始：7月1日(水)

時間：午後1時30分～4時



いきいき子育て支援金




子供を安心して産み育てる事の出来る環境作りのため支援金を支給しています

◇対象 第3子以降の子を養育している親権者1名

◇条件 美浦に1年以上在住など

◇金額 1歳児/2歳児 年3万円
3歳児 年2万円

◇注意点 自己申告制。申請期限あり
詳しくは「いきいき子育て支援金」で 

職員人事 (4月1日付)

総務課総務第二係長 山岡 徹也
(前 美浦村生涯学習課主任※派遣終了)
自立支援センター 指導員 渡辺 泰弘
(前 総務課総務係主事)

社会福祉法人
美浦村社会福祉協議会・
美浦村デイサービスセンター

〒300-0424
茨城県稲敷郡美浦村受領 1546-1
TEL：029-885-0038
(社会福祉協議会事務局)
：029-885-8885
(美浦村デイサービスセンター)
FAX：029-840-4552
ホームページ
：http://www.mihoshakyo.jp

美浦村老人福祉センター・
ボランティアセンター・
美浦村自立支援センター「ホープ」

〒300-0421
茨城県稲敷郡美浦村木原 150-2
TEL：029-885-7080
FAX：029-885-1042
(福祉センター・
ボランティアセンター)
TEL：029-885-6010
FAX：029-886-3633
(自立支援センターホープ)



歴史に

スポット

第4回 霞ヶ浦と美浦のかかわり(後編)



◇水害と干ばつに悩まされた農家
今でこそコンクリート舗装された自転車道が堤防の上に設置され、きれいで安全な霞ヶ浦沿岸ですが、農家にとっては洪水と干ばつに数百年も悩まされてきた苦難の歴史があります。わずか60年前までは「降れば水害、照れば干害。3年に一度米が取ればよい方だ」といわれるくらい、毎年のように災害に見舞われたのです。

◇洪水の鍵は常陸利根川

洪水の理由は、二つあります。一つは、霞ヶ浦周辺に大雨が降ると、大量の水が多くの河川から流入しますが、海へ流出するのは常陸利根川しかなく、排水が追いつかず水があふれてしまうため。もう一つは、利根川の上流に大雨が降ると、増水



昭和36年の洪水(土浦市)

した利根川の水が常陸利根川を遡り、霞ヶ浦に逆流して水かさが増えるためです。この問題を解決するため、常陸利根川の川幅を広げる工事が昭和23年頃に始まり、水の出口を広げるとともに、昭和38年には常陸川水門が完成し、逆流を防げるようになりました。平行して霞ヶ浦の堤防整備も行われ、昭和26年には阿見の廻戸から牛込地区までの農家が、霞南土地改良区という団体を作り、政府に陳情を行い、自らも工事に協力した結果、昭和29年に堤防が完成しました。

◇田の水に霞ヶ浦が使えない理由

洪水のみならず、日照りによる干ばつの被害も絶えませんでした。目の前にある霞ヶ浦は、住宅や田んぼより低地にあるため、霞ヶ浦の豊富な水は、田んぼには流れてこないのです。足踏み水車では50〜60センチほどしか水が上がらず、沿岸のわずかな地域を除いた多くの田んぼは、その水源をため池に頼っています。根火の蔵後池や大須賀津の神明池、布佐のどう下池など、村内には多くのため池がありました。干ばつ時には水が足りず、まさに我田引水のことわざの通り、水を自分の水田に引くための争いが絶えなかつたと伝えられています。

霞ヶ浦から水を引くための手段として、機械の力で水をくみ上げた



大須賀津土地改良区の記念碑

る揚水機場が大正末期に大山地区に設置されました。前述の霞南土地改良区も機場の設置や水田の区画整理等を行った結果、現在では、パイプラインを通じて水が蛇口から出る所が多くなっています。各地のため池はその役目を終え、根火の蔵後池はゴルフ場の敷地になつています。

◇国の政策に翻弄された干拓

稲敷市の鳩崎と大山の間には余郷入といわれる広大な入り江があり、その面積は210haと、東京ドーム45個分に相当する広大なものでした。戦後の食糧難の時代、国は食料生産力を上げるため、ここを干拓して水田にし、入植者を呼び入れる事業を計画しました。昭和22年にスタートし、約20年もの長い歳月を経て、昭

和41年に干拓が完成しましたが、皮肉にも当時の日本は米余りで減反政策の真つ最中。入植希望者はなく、一部の水田は休耕田になったそうです。現在は水田の生産性向上にむけ、排水施設の整備が行われています。

◇幻の霞ヶ浦国際空港

昭和30年代半ば、関東には空港が羽田しかなく、国は北関東に新しい空港の建設地を検討していました。が、その有力候補として美浦村が浮上していました。大山から土浦市の大岩田までの直線的な湖岸沿いを埋め立て、滑走路を建設するという壮大な計画でしたが、建設は成田に決定し、幻と終わりました。選出されなかった理由は明らかにされていませんが、地元住民の反対や、霞ヶ浦の埋め立てに伴う水害等の懸念、県が鹿島港やつくば研究学園都市の開発計画に手一杯で、誘致に力を入れられなかったともいわれています。もし、この計画が実現していたら、現在の美浦村とは全く違った様相を呈していたことでしょう。

(参考)「美浦村史」「霞ヶ浦報道」



余郷入干拓の排水機場