

たった1日でスキルアップ!!



高齢者

家族介護教室

平成29年 3月18日(土)

会場: 美浦村保健センター

種類	時間	内容
	9:30	受付
1 講義 	9:45 ~ 10:45	知って安心 わかって納得! 高齢者のための 薬 のはなし 講師:公益社団法人茨城県薬剤師会 大山 貴弘 先生
2 調理 	10:55 ~ 12:50	健康寿命は 食事 から! ~作って美味しい簡単ランチ~ 2017 講師:美浦村社会福祉協議会栄養士 福岡 康子
3 体操 	13:00 ~ 15:00	自宅でカンタン 一人で出来る! ~からだスッキリ健康 体操 ~ 講師:健康運動指導士 藤川 弘美 先生

※昼食は調理実習になります。

受講資格:美浦村在住で高齢者を介護している方/介護に興味のある方
1~3 すべて受講しなくてもOK(申込み時にお知らせ下さい)

参加費:500円(当日お支払い下さい)

持ちもの:筆記用具/三角巾/エプロン/動きやすい服装

定員:先着20名 め切:3月13日(月)午後5時まで

申込方法:電話にて受付 029-885-8885

担当:美浦村デイサービスセンター 担当:鈴木/山本

この事業は美浦村からの委託を受け、美浦村社会福祉協議会が実施するものです



美浦村社会福祉協議会
イメージキャラクター
みほちゃん