

いいき美浦に人咲く 夢咲く 福祉咲く



美浦村

2018.5.1

Vol.

77

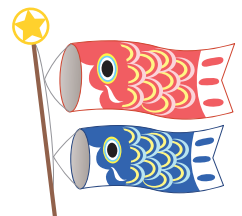
しゃきようだより



今日も元気に活動中 ～みほ見守り隊～

平成25年に開始した下校児童の見守り活動も5年目を迎え、子供たちも慣れた様子で「ただいま！」と元気な声を掛けてくれます。この春から横断中の旗も登場！地域の安全・安心のため、今日も頑張ってくれています。

- 男の料理教室を開催しました
- ボラセンかわら版
- 平成30年度 美浦村社会福祉協議会 事業計画・予算報告
- 自立支援センターホープ
- 家族介護教室を開催しました
- おしらせコーナー
- 社会福祉協議会・会員会費納入のお願い



美浦村しゃきようだよりの発行は「赤い羽根共同募金」の配分金事業で行われています。



男の料理教室を開催しました

11月から3月まで、毎月1回ずつ開催された「男の料理教室」。平成29年度は12名の方にご参加いただきました。第4回目の料理教室の試食中、「美浦の特産品でレシピを考えよう」という話から、パプリカを使った案が出ました。

第5回目の料理教室では、みんなで考えたパプリカ料理を実際に作ってみることに！さすがに特産だけあり、地域産品直売所で購入したパプリカは参加者の皆さんもビックリの特大サイズ！

最後まで大盛り上がりの料理教室となりました。



使ったのは美浦の特産品・パプリカ！特大サイズです。

みんなで考えました！パプリカカップドリア

パプリカ	4個	■A	
ご飯	440g	コンソメ	8g
マッシュルーム	4個	塩・こしょう・ガーリックパウダー	少々
れんこん	40g	■ソース	
人参	40g	小麦粉	大さじ3
ハム	2枚	バター	大さじ2
油	大さじ2	牛乳	カップ2
		ピザ用チーズ	100g

※エネルギー 240kcal (パプリカ 1/2個)



1 パプリカは縦に半分に切り、種を取る。



2 マッシュルームは薄切り、れんこん・人参・ハムはみじん切りにする。



3 フライパンに油を熱し、マッシュルーム、れんこん、人参、ハムを炒める。



4 にご飯を加え、Aで味を整える。



5 フッ素加工のフライパンにバターを入れ、ゆっくり焦がさないように溶かす。



6 ⑤に小麦粉をふるいながら加え、弱火でサラッとした感じになるまで炒める。牛乳を一気に入れ、木べらでツヤが出るまで混ぜる。



7 ⑥に④を加え、混ぜる。



8 ⑦を①に入れ、チーズを乗せ、180℃で15分程焼く。



完成!



笑って健康づくり

ボランティアセミナーで「笑いヨガ」体験

ボランティアセンターでは、村民の方々がボランティア活動をしなが、楽しく社会貢献に関わっていただきたいと、毎年ボランティアセミナーを開催しています。

今年のセミナーは、3月3日、みほふれ愛プラザでの「笑いヨガ」体験でした。

笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた有酸素運動でもあり、ストレス解消に効果的で、健康と活力が実感できるとされています。1995年にインドの医師がはじめ、今や世界108カ国に広がっているということです。

講師は、日立市で笑いヨガの普及ボランティア活動をされている弓野典子さん。参加者は、シルバーリハビリ体操など介護予防ボランティア活動をしている方々を中心に40名。講義の後は、だれにでもできる簡単な動きの「笑いヨガ」に最初からみんながノリノリ大笑い。楽しい時間を過ごされました。皆様の今後のご活躍を期待いたします。



講演会「ピンピンコロリを考える

～寝たきり期間を減らすには～

健康寿命を延ばして、住み慣れた地域でいきいきと元気に過ごしましょう!!



【日時】平成30年6月10日(日)
10:00～11:00 (開場9:30～)

【場所】美浦村中央公民館 大ホール

【講師】和田野 安良先生

(競馬共助会みほクリニック医療アドバイザー
茨城県立医療大学 名誉教授)

※入場無料、皆様お誘い合わせのうえご参加ください!

美浦村社会福祉協議会・美浦村老人クラブ連合会
電話885-0038

本を『聴いて』 みませんか!



朗読ボランティア鈴の音(沼田香代子代表)では、村内の一人暮らしの高齢者や目の不自由な方に、広報『みほ』の記事や小説を収録(CD)提供(貸し出し)したり、皆様の前で朗読したりしています。

収録小説は芥川龍之介の「蜘蛛の糸」等短編数本ですが、広報『みほ』や本の朗読や朗読CDをご希望の方は、ボランティアセンターにお問い合わせください。



美浦村ボランティアセンター
電話885-7080



1. 地域福祉の推進

(1) 地域福祉活動の推進

ア 地域見守り活動の推進

- ① 下校児童の見送り、声かけによるあいさつ運動の実施
- ② ひとり暮らし高齢者宅訪問による、孤立防止・安否確認の実施
- ③ その他防犯、社会的孤立防止活動に関すること

イ ボランティアセンターの運営

- ① ボランティア活動・村民活動の支援協力等
- ② 子ども応援プロジェクト事業「みほちゃん広場」の開設

ウ 生活支援体制整備事業

- ① 地域における助け合い・支え合いの活動支援体制整備
- ② 協議体設置による関係機関の情報共有・連携強化

エ 高齢者福祉関係事業

- ① 敬老会の開催（村との共催）
- ② 長寿御祝い（金婚、喜寿、最高齢者祝）

オ 地域活動拠点作りの推進

カ 社会参加推進事業

- ① 趣味講座の開催（基礎からの男性料理教室）
- ② 映画上映会の開催

キ 世代間交流事業

- ① 三世代輪投げ大会
- ② 保育所児と高齢者のふれあい運動会
- ③ 歳末餅つき交流会
- ④ 親子社会体験バスツアー

ク 共同募金歳末たすけあい事業

- ① 歳末たすけあい支援事業（クーポン券贈呈）
- ② 歳末地域たすけあい事業（歳末事業を行う団体へ助成）
- ③ 「猫の手貸します」シルバー人材センター利用券贈呈事業
- ④ 「サンタが美浦にやってくる」クリスマスプレゼント贈呈事業

ケ 福祉教育・啓発活動事業

- ① 小学校区における福祉教育・体験等の推進
- ② 福祉ボランティア教育の推進を行う学校への助成
- ③ 中学生ボランティア育成事業の開催

コ 子ども・母子父子家庭支援事業

- ① いきいき子育て支援金の支給
- ② 母子父子家庭入学祝金の贈呈
- ③ 交通遺児入学祝金の贈呈
- ④ おもちゃ図書館の運営

サ 被災世帯見舞金支給事業

シ 福祉団体活動助成金交付支援事業

ス 広報・啓発活動

- ① 広報誌の発行
- ② ホームページの運営
- ③ イメージキャラクター「みほちゃん」の積極的な活用

セ 当事者組織の運営支援

- ① 村老人クラブ連合会
- ② 村母子寡婦福祉会
- ③ 村遺族会

(2) 福祉サービスの利用支援

ア 日常生活自立支援事業（県社協受託事業）

イ 低所得者支援事業（資金の貸付・フードバンクによる食材提供）

ウ 地域総合相談（心配ごと相談・法律相談）

- ① 心配ごと相談の開設（月2回）
- ② 法律相談の開設（月1回）

(3) 在宅福祉サービスの利用支援

ア 配食サービス事業

イ 外出支援事業

- ① 福祉機器（車イス）の貸与（無料）
- ② 福祉車両の貸与（有料）

2. 在宅介護事業・障害福祉事業

(1) 指定居宅介護支援事業所の運営

ア 居宅介護支援事業

イ 介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント（村受託事業）

(2) 指定通所介護事業所の運営

ア 通所介護事業（介護保険サービス）

イ 村介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業通所事業（村受託事業）

ウ 村一般介護予防事業（やまゆり運動教室）（村受託事業）

エ 地域生活支援（日中一時支援・村受託事業）

(3) 指定訪問介護事業所（居宅介護事業所）の運営

ア 訪問介護事業（介護保険サービス）

イ 村介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業訪問事業（村受託事業）

ウ 居宅介護・重度訪問介護事業（障害福祉サービス）

(4) 美浦村自立支援センター「ホープ」の運営

ア 就労継続支援B型事業（障害福祉サービス）

3. 指定管理事業

(1) 老人福祉センターの管理受託

(2) デイサービスセンターの管理受託

4. 会務運営

(1) 理事会の開催

(2) 評議員会の開催

(3) 監事会の開催

5. その他の事業

(1) 茨城県共同募金会美浦村共同募金委員会の運営

平成 30 年度 美浦村社会福祉協議会 事業計画・予算報告

I 基本方針

社会福祉法人改革を柱とした改正社会福祉法が平成 29 年 4 月 1 日から施行され、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取組を実施する責務等が示されています。これは、社会福祉法人の大きな改革であり、当会でも適切な役員・評議員の選任や会計監査対応、情報開示体制の整備、社会福祉充実残額の明確化等、求められている仕組に適切に対応してまいります。

介護分野においては、「要支援」を対象とする訪問介護と通所介護が、介護保険の枠組みから外れ、30 年度より「生活支援体制整備事業」に移されることになりました。当会では介護予防・日常生活支援総合事業のサービス体制整備及び円滑な実施に向けて、村と連携しながら、多様なサービスの提供に向けて取り組んでいきます。

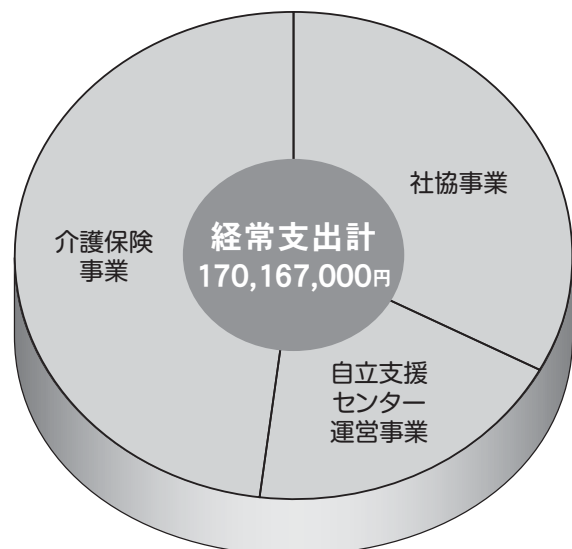
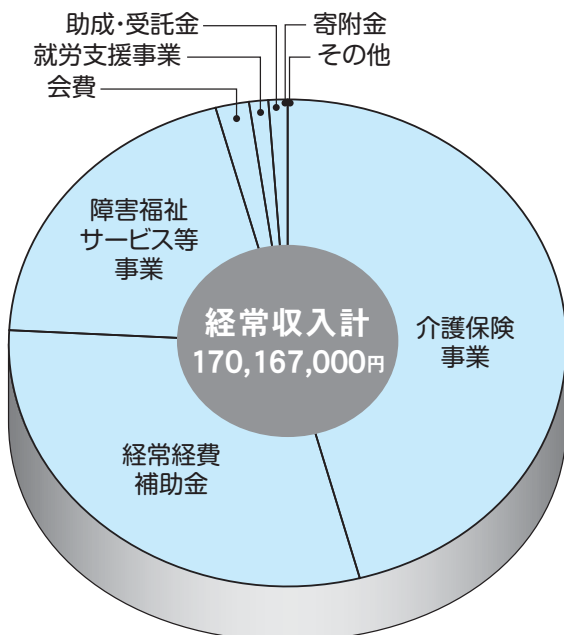
生活支援分野においては、地域住民が主体となって活動する団体やボランティア等による、地域の見守り・支え合い等の支援の提供が求められています。当会では、老人クラブ・民生委員・区長など地域住民の協力の下、ひとり暮らし高齢者の見守り活動を行っているところですが、30 年度はより一層の事業内容の充実化をはかります。

障害者福祉事業においては、26 年度 6 月より就労継続支援 B 型に移行した「美浦村自立支援センターホープ」が 5 年目を迎え、地域社会での自立や就労を目的とした訓練等の障害福祉サービスを供与しており、30 年度は 28 名の訓練生が通所いたします。

住みなれた地域で、いつまでも元気に安心して暮らし続けることができるようにするため、地域のもつ底力を復活させることを社会福祉協議会の使命として、ボランティアや地域の方々との連携を深めながら、様々な福祉課題の解決に取り組んで参ります。

II 重点推進事項

1. 職員一人ひとりが自己の責務・役割を十分認識し、個々の自己研鑽を積みレベルアップをはかることで、社会福祉協議会全体の資質向上を目指す
2. 社協だよりやホームページ等の広報媒体に加え、マスコットキャラクター「みほちゃん」を活用した積極的な PR 活動を行い、社会福祉協議会活動の住民への認知及び理解・浸透を図る
3. 介護保険制度改正に対応した、介護保険事業サービスの運営・経営基盤の強化
4. 美浦村自立支援センターホープの円滑な運営、経営の安定・健全化を図る
5. 美浦村地域福祉活動計画に基づく、老人クラブを中心とした下校児童・ひとり暮らし高齢者の見守り活動の強化により、安心安全な地域作りの礎を築く
6. 小さい子供から高齢者まで、幅広く「生きがい」を持てる事業の推進、及び様々な福祉課題の対応を図る
7. 核家族化、生活の多様化により稀薄になった隣近所・地域の繋がりを取り戻すよう、「おはようございます」「こんにちは」等の声かけ運動を展開し、地域コミュニケーションの「輪」を広げていく



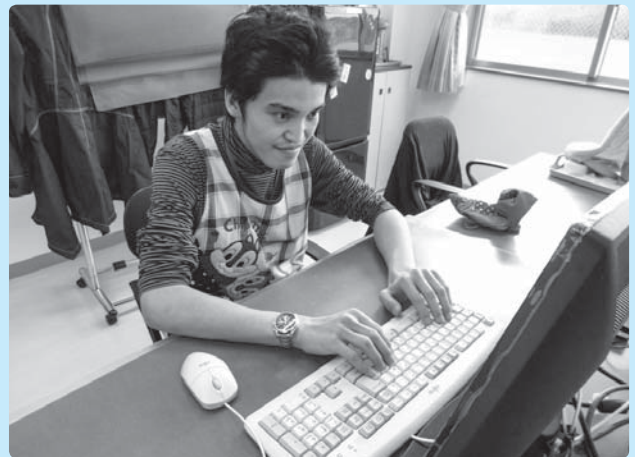


「自立」に向けてがんばっています！ 自立支援センターホープ

自立支援センターホープは、地域で暮らす障害のある方へ就労や生産活動の機会を提供し一般就労等への移行に向けて支援を行っています。

当施設では、牛久市にある日本香堂様よりのロウソク箱詰め作業や、美浦村土屋の川田化成様よりの美浦村指定ゴミ袋の袋入れ作業を行っています。

今年度は就労支援施設に移行して5年目を迎え、利用者の方々に就労を希望する人を対象に社会性や作業能力を踏まえた上で、就労につなげていく支援を強化していきます。現在、職場実習や就労先の開拓が課題となっておりますので、村内の事業者様にご協力を頂けるようお願い申し上げます。



作業内容としましては、ロウソクに傷やよごれがないか、ていねいに選別して箱詰めしていきます。また、パソコン操作ができる人は作業記録の入力も行っています。

家族介護教室を開催しました



3月26日、村保健センターにて家族介護教室を開催しました。

自宅で介護をされている方など14名の参加者があり、“知ってトクする「介護のはなし」”をテーマに、美浦村デイサービスセンター所属の栄養士が「手早くおいしい介護食について」、歯科衛生士が「口腔ケアについて」、理学療法士は「安心安全な介助方法について」をそれぞれ講義し、介護に役立つ専門知識を学習いたしました。

福祉活動団体助成金交付

地域福祉の充実のため福祉関係団体やボランティア団体等が行う高齢者、障がい者、児童等の福祉の向上を目的とした自主的・積極的な活動に対し、活動助成金を交付します。

○受付期日 6月15日(金)まで
※交付要件がありますので、詳しくは本会事務局まで、お問い合わせください。



車いす / 福祉車両貸出

高齢者や障害者等の外出支援として、車いすや福祉車両(車いす用スロープ付車両)を貸出します。

◇福祉車両利用料金(車いすは無料)
保険料(1日500円)
+走行距離(1km×14円)
【お問い合わせ】
Tel: 885-0038



美浦村おもちゃ図書館

世界中で長く愛されている良質のおもちゃたちが、あなたのお子さんに遊んでもらうのを待っています。

- ◇対象 美浦村にお住まいの障がい児 / 未就学児
- ◇開催日 毎月第2 / 第4土曜日
午前10時～11時30分
- ◇場所 みほふれ愛プラザ
- ◇内容 おもちゃでの遊び
おもちゃの貸出

いきいき子育て支援金

子供を安心して産み育てる事の出来る環境作りのため支援金を支給しています。

- ◇対象 第3子以降の子を養育している親権者1名
- ◇条件 美浦村に在住1年以上あることなど
- ◇金額 1歳児 / 2歳児 年2万円
3歳児 年1万円
- ◇注意点 自己申告になります。申請期限があります。
詳しくは「いきいき子育て支援金」で検索

これらの事業は赤い羽根共同募金の配分金、社協会費を財源として行われています。



大切にします！あなたの善意

- ◇善意銀行
吉田 賢治 様……………¥3,000
平成29年度自然観察会会員一同 様……………¥7,366
JA茨城かずみ女性部美浦支部 様……………¥25,085
地域サポートクラブ ふきのとう 様……………¥20,000
- ◇やまゆり基金へ
平成29年度美浦村区長会……………¥114,000
- ◇物品寄贈
高田 尚子 様(自立支援センターホープヘバトミントンセット、電卓)
- ◇フードバンク茨城へ
地域サポートクラブ ふきのとう 様(食品)
東京鋼器(株)(即席味噌汁)
- ◇未使用切手・使用済み切手・プリペイドカード
関東農産(株) 様
日本テキサスインスツルメンツ(株) 様
しまや洋品店 様
軽食喫茶 る・ばるく 様
吉田 賢治 様
鈴木 貞治 様
武田 優 様
匿名 4件
<平成29年12月14日～平成30年3月30日寄付分>

◇村内設置募金箱より
平成29年度の募金箱は総額¥34,960でした。ご協力ありがとうございました

募金箱設置団体名	金額	募金箱設置団体名	金額
あたりや食堂	¥18,514	J A茨城かずみ本店	¥527
ニューかわぎし	¥558	美浦郵便局	¥836
キッチン夢	¥457	美浦木原郵便局	¥3,219
る・ばるく	¥9,581	美浦村保健センター	¥202
筑波銀行美浦支店	¥302	美浦村中央公民館	¥375
常陽銀行美浦支店	¥389	合計	¥34,960

美浦村社会福祉協議会では、寄付金の他、使用済み切手或使用済みテレホンカード、書き損じ葉書を受け付けています。
※使用済み切手を収集の場合、切手のまわりの余白を5ミリ～1センチ位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください。

- 平成29年度社協会費(12月13日以降受付分)
一般会員 行政区分 土浦一班 間野
- 平成29年度共同募金(12月13日以降受付分)
◇一般募金 行政区分 八井田 木 土浦一班 間野
◇歳末たすけあい募金 行政区分 八井田 木 土浦一班 間野
ご協力ありがとうございました。



社協の相談事業《無料・要予約》

会場：老人福祉センター ◎予約受付 Tel: 885 - 7080

心配ごと相談所

相談日：第1・3月曜日
(祝祭日の場合は翌営業日。※年末年始を除く)
時間：午後1時～3時

弁護士による法律相談

5月 相談日：5月23日(水) 予約開始：5月1日(火)
6月 相談日：6月27日(水) 予約開始：6月1日(金)
7月 相談日：7月25日(水) 予約開始：7月2日(月)
時間：午後1時30分～午後4時

社会福祉法人
美浦村社会福祉協議会・
美浦村デイサービスセンター

〒300-0424
茨城県稲敷郡美浦村受領 1546-1
TEL: 029-885-0038
(社会福祉協議会事務局)
: 029-885-8885
(美浦村デイサービスセンター)
FAX: 029-840-4552
ホームページ:
<http://www.mihoshakyo.jp>

美浦村老人福祉センター・
ボランティアセンター・
美浦村自立支援センター「ホープ」

〒300-0421
茨城県稲敷郡美浦村木原 150-2
TEL: 029-885-7080
FAX: 029-885-1042
(福祉センター・
ボランティアセンター)
TEL: 029-885-6010
FAX: 029-886-3633
(自立支援センターホープ)

職員人事(平成30年3月31日付)事務局長 諸岡正明(退職)
福祉課通所介護事業介護員 塚本富美子(退職)
(平成30年4月1日付)事務局長 増尾嘉一(就任)
福祉課自立支援事業係指導員 鈴木陽香(新規採用)
福祉課地域福祉係主事 飯野拓未(美浦村役場派遣終了)



平成30年度 美浦村社会福祉協議会 会員会費納入のお願い

社会福祉協議会では、社会福祉事業推進にご賛同いただける皆様からの会費により、美浦村に住んでいる方々が、いつまでも元気に暮らし続けることができるようにするため、小さい子どもからお年寄りにいたるまで、幅広い年齢層を対象に、様々な福祉事業を実施しています。

平成30年度も本会の活動を支えていただけますよう、一般会費は一世帯500円、特別賛助会費は一社10,000円以上のご協力をお願い申し上げます。



いきいき映画上映会など各種イベントの開催



夏休み期間実施の「みほちゃん広場」



老人クラブによる見守り活動

このような事業に使われます

- 地域のなかま作り・団体支援
 - ・地域サロンへの支援／イベントの開催
 - ・福祉関係団体への支援
- 高齢者・障害者支援
 - ・高齢者／障害者の生活支援
 - ・福祉用具／車イス車両の貸出
- 子育て支援
 - ・いきいき子育て支援金の支給
 - ・おもちゃ図書館の運営

- 地域の福祉力向上
 - ・地域で困っている人の支援
 - ・小中学生を対象とした地域福祉教育
 - ・地域見守り活動
- ボランティア活動支援
 - ・ボランティアの育成支援
- 心配ごと・悩み事解決
 - ・心配ごと／法律相談の開催



美浦村しゃきようだよりの発行は「赤い羽根共同募金」の配分金事業で行われています。