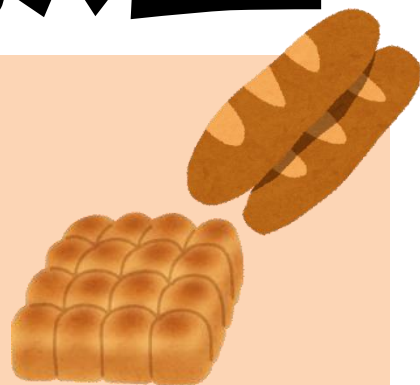


11月開講!

# 男の料理教室



今年は、内容をパワーアップ!  
そば打ち&パン作りを予定しております。  
料理初心者の方も、料理が得意な方も  
楽しめる内容になっておりますので、  
是非ご参加ください!



**開催日：11月13日(火)**

**12月12日(水)**

**1月30日(水)**

**2月21日(木)**

**3月5日(火)**

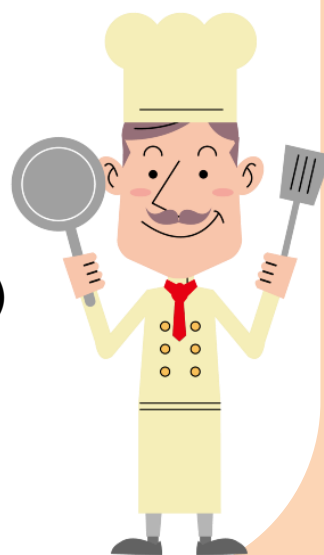
**時間：いずれも10時～13時**

**場所：保健センター**

**定員：16名 (定員になり次第締切)**

**参加費：1人3,000円(全5回分)**

**講師：福岡 康子 栄養士**



■お申込み・お問合せ

**美浦村社会福祉協議会**

**TEL: 029-885-0038**

ひるた  
担当：晝田／福岡