

美浦 社協だより

いぎいぎ美浦に 人咲く 夢咲く 福祉咲く



傾聴ボランティア養成講座受講中の様子(講師/中央)

大切にします! あなたの善意

●善意銀行へ●

美浦トレーニングセンター盆栽会 様	17,894円
大山東部老人クラブ 様	10,000円
ニチレイPGMLレディス 様	82,250円
美浦歌謡連盟 様	42,137円
有馬みさ子 様・秋元元子 様 (つくば市)	3,000円

●古切手●

本橋清子 様 中島好月 様

●福祉機器●

千葉県中央ヤクルト販売(株) 様
佐藤五郎 様

※古切手を収集の場合、切手のまわりの余白を5ミリ~1センチ位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください。

ふれあいいきいきサロン～夏～

美駒婦人会「トレッ子」ルームでは、去る7月10日（金）に、厚生会館本館にて幼児安全法について講習会が開かれました。

この日は、村健康増進課村崎保健師より「心肺蘇生法」や「止血法」等を学びました。



見晴台コミュニティーサロンでは、毎週3回卓球で楽しく汗を流しています。

そのお陰で、サロンに参加されているみなさんは大変健康だそうです。

その他、いきいきヘルス体操にも挑戦、健康づくりに取り組んでいます。

傾聴ボランティア養成講座での様子



全4回に渡り、傾聴ボランティア養成講座が開講され、「茨城いのちの電話」スタッフのご指導のもと無事講座が終了しました。

最終日には受講された28名のみなさんおひとりおひとりに修了証書が手渡されました。

今後、傾聴ボランティアとしてのご活躍が期待されます。

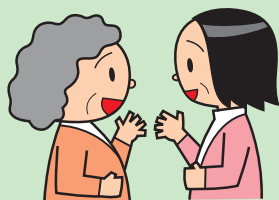
◀～相手と信頼関係を築くためのシミュレーション～

傾聴ボランティアとお話ししてみませんか？



悩みや相談の解決はできませんが、話しをすることによって、心も身体も元気になってもらえたらいい…そんな願いから傾聴ボランティアは活動いたします。

お話し相手をご希望の方は本会までお問い合わせください。



福祉機器寄贈



7月29日（水）千葉県ヤクルト販売株式会社より福祉機器（マグネットバイク）が寄贈され、贈呈式が行われました。



おもしろメニューが満載の

美浦村防災ボランティア1日体験講座

「いざ!」に備えて基礎知識を学ぼう



参加者募集!!

日時

平成21年8月20日(木)

午前10時~正午

※お昼はおいしい非常食を試食します

講師

日本赤十字社茨城県支部

定員

先着50名

場所

美浦村保健センター

受領1546-1 (サンテホール)

申込方法

参加ご希望の方は電話でお申込みください

内容

被災時対応と地域の災害を知る

○災害が起こった時の助け方・助けられ方

○美浦村で起こりえる地震災害について

○日本の災害を知る

○非常食炊き出し

締め切り

8月14日(金)

受講料

無料

対象

小学校児童、地域防災に関心のある方

問合せ先

美浦村社会福祉協議会

TEL: 885-0038

美浦村いきいきシニア&レディースゴルフコンペのご案内

美浦村社会福祉協議会では、「安心して暮らせるまちづくり」をめざして福祉活動を推進しておりますが、そのためには「元気な高齢者の輪」が必要です。

趣味を通じて活動・交流の輪を広げることで、地域でいきいきと過ごせるよう、ゴルフコンペを下記要領により開催いたします。



- 1 開催日時 平成21年9月30日(水曜日)
- 2 会場 美浦ゴルフ倶楽部
- 3 募集定員 先着順 40名(10組)
- 4 参加資格 シニア: 昭和25年4月1日以前にお生まれの村内在住の方
レディース: 村内在住の女性の方
- 5 参加費 1名 12,000円(セルフプレー費・食事代・パーティー費込)
- 6 申込方法 9月11日(金)までに申込書(社協にあります)に必要事項を記入し、事務局へ提出して下さい。
- 7 競技方法 新ペリア方式(Wパーカット)ドラゴン賞・ニアピン賞・その他
- 8 その他 詳細は社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

美浦村「いきいき健康まーじゃん」参加者募集のご案内

「賭けない・飲まない・吸わない」健康麻雀を通して村民の皆さんの活動・交流の輪を広げることで、地域でいきいきと過ごせるよう、「いきいき健康まーじゃん」を開催いたします。

- 1 開催日時 平成21年9月11日(金曜日)から毎週金曜日 全5回
(9/11、9/18、9/25、10/2、10/9)
午後1時~4時 時間制で対局を楽しんでいただきます。
- 2 会場 美浦村老人福祉センター2階 大会議室
- 3 募集定員 20名
- 4 参加費 無料
- 5 参加資格 村内在住で概ね60歳以上の方(初心者歓迎)
- 6 申込方法 8月31日(月)までに申込書(社協にあります)に必要事項を記入し、事務局へ提出して下さい。



背筋を鍛えて
いつまでも
若々しく



美浦村デイサービスセンターでは、個別機能訓練を実施しています。

年齢を重ねると腰や膝の痛みが生じてきます。

利用者の皆さんは理学療法士の岡安利夫先生が作成したメニューに従って日々リハビリに取り組んでいます。

先生は、下肢筋力や腹筋とともに背筋も鍛えることをすすめています。

背筋を鍛えることで腰の痛みが軽減するほか、姿勢良く、美しく、若々しくなることができます。

デイサービスセンターでは、いつまでも美しく、若々しく過ごそうという目標で頑張っています。

大正琴演奏会

7月21日(火)に美浦村デイサービスセンターにて美浦華の会のみなさんによる大正琴の演奏会が行われました。

昔懐かしい「ふるさと」や「お祭りマンボ」等(全8曲)が美しい音色で奏でられ、ご利用者のみなさんもその音色に癒されていました。



楽しい給食・美味しいメニュー

美浦村デイサービスセンターでは、栄養士によるメニュー作成と3名の調理スタッフによって全て手づくりの美味しい給食を提供しております。

また、ご利用者に栄養指導も実施しています。



(献立: ささみの南瓜はさみ揚げ、なすと枝豆のごま味噌和え、和風ポテトサラダ、味噌汁)

無料

心配ごと
相談所

相談日: 毎週月曜日(祝祭日・年末年始を除く)

時間: 午後1時~3時 場所: 老人福祉センター

無料

要予約

弁護士による
法律相談日

※8月はお休みです

9月: 予約開始 9月2日(水)

相談日: 9月16日(水)

10月: 予約開始 10月7日(水)

相談日: 10月21日(水)

時間: 午後1時30分~3時30分

場所: 老人福祉センター

社会福祉法人

美浦村社会福祉協議会 / 美浦村デイサービスセンター

〒300-0424

TEL 029-885-0038(社協) 029-885-8885(デイ)

茨城県稲敷郡美浦村受領1546-1

FAX 029-840-4552 ホームページ <http://mihoshakyo.umu.cc/>

地域活動支援センター「ホープ」

〒300-0421 茨城県稲敷郡美浦村木原150-2

TEL 029-885-7080 FAX 029-885-1042