

美浦 社協だより

いぎいぎ美浦に 人咲く 夢咲く 福祉咲く



地域活動支援センター「ホープ」ぶどう狩り

大切にします！あなたの善意

●善意銀行へ●

茨城県みなみ農業共済組合様 7,200円
(株)橋本ブラシ製作所様 16,000円

●古切手●

富高 美紀様 瀧本 満江様 スガノ農機(株)様
みほ絵てがみ同好会「彩」様

●紙箱・飾り楊枝●

(株)ツムラ茨城工場 原田 大輔様・宮崎 紘二様・加藤 健様・小野 太寛様

※古切手を収集の場合、切手のまわりの余白を5ミリ～1センチ位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください。

「生活・介護支援サポーター養成講座」受講者募集のご案内

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、地域における高齢者の安否確認や日常的な支援など、地域福祉サービスの担い手となる生活・介護支援サポーターの養成講座を開催いたします。
高齢社会のなかで、どのような支援ができるか共に考え、学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

1. 日時・場所・内容

月日	テーマ	時間	内容	方法	会場	講師
11/5 (木)	開講式	13:30～ 14:00 (30分)	事業の内容について説明 生活・介護支援サポーターとは	講義	美浦村中央公民館	機ケアファクトリー 代表取締役 能本 守康氏
	地域ケアとは何か？ ～地域資源の理解 と人を支援するという意味について～	14:00～ 16:00 (2時間)	高齢者と福祉サービスの現状 福祉関係の制度や社会資源について 基本マナー、傾聴、秘密保持について 生活支援の心構え等			
11/12 (木)	介護予防①	13:30～ 16:30 (3時間)	介護予防の重要性 介護予防における体力測定等	講義・ 実習	美浦村保健センター テイサービスセンター	スポーツクラブ ルネサンス龍ヶ崎 健康運動指導士
11/18 (水)	介護予防②	13:30～ 14:30 (1時間)	介護予防の重要性 介護予防における体力測定等	講義・ 実習	テイサービスセンター	スポーツクラブ ルネサンス龍ヶ崎 健康運動指導士
	超高齢社会における 茨城県の介護予防の 推進	14:40～ 16:30 (2時間)	地域のニーズと地域住民が支えあう必要性 自立した生活・介護予防の考え方 男性が地域に出て行きにくいのは？ 地域活動(サロン、シル・リハ体操)等	講義	美浦村中央公民館	茨城県立健康プラザ 管理者 大田 仁史氏
11/26 (木)	介護予防③	13:30～ 14:30 (1時間)	介護予防の重要性 介護予防における体力測定等	講義・ 実習	テイサービスセンター	スポーツクラブ ルネサンス龍ヶ崎 健康運動指導士
	高齢者を理解する ～認知症とうつ～	14:40～ 16:30 (2時間)	認知症・うつ・精神障害に関すること	講義	美浦村中央公民館	茨城県立医療大学 精神科医 山川 百合子氏
12/2 (水)	高齢者の生活	13:30～ 14:30 (1時間)	悪質商法について	講義	美浦村中央公民館	全国消費生活 相談員協会
	高齢者の健康管理	14:40～ 15:40 (1時間)	バイタルチェック等 薬知識(飲み合わせ、副作用など)	講義・ 実習	美浦村中央公民館	看護師
12/9 (水)	移動研修	10:00～ 12:00 (2時間)	介護案内(福祉機器展示見学等) シニア疑似体験	講義・ 実習	茨城県総合 福祉会館	茨城県社会 福祉協議会
12/17 (木)	高齢者・ひとり暮らしの 低栄養予防	9:30～ 13:30 (4時間)	短時間で作れる簡単メニューの調理 実習	講義・ 実習	美浦村中央公民館	栄養士
	閉講式	14:00～ 14:30 (30分)	修了証書授与 今後の活動について		美浦村中央公民館	

2. 対象者

生活・介護支援サポーターとして活動可能な方、又は関心がある方
できるだけ全養成講座の受講可能な方

3. 募集定員

30名

4. 受講料

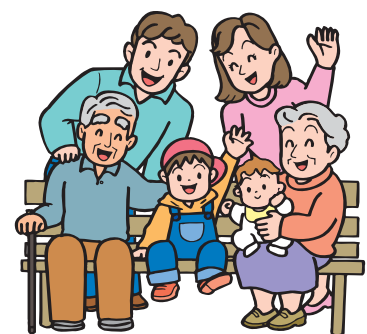
食材料費のみ自己負担

5. 募集期間

平成21年10月13日(火)から
10月30日(金)

6. 申込方法

美浦村社会福祉協議会まで
電話でお申し込み下さい。





赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします



赤い羽根共同募金につきましては、毎年格別のご協力を頂き厚くお礼申し上げます。
今回は、募金活動においてよく訪ねられるご質問をいくつか紹介します。

Q なぜ、共同募金に寄付する必要があるのですか？

福祉にふれる機会が少ない方も多いと思いますが、ボランティア活動への関心や地域に貢献する気持ちは、誰もが持っていることと思います。

「共同募金運動」は、誰でも手軽にできる地域福祉参加の機会であり、一人ひとりの手で福祉活動に必要な資金を集める、社会福祉法によって位置づけられた運動です。

Q なぜ、善意の募金なのに目標額があるのですか？

共同募金は、寄付金を集めてからいくら割り当てるか決める募金ではありません。福祉サービスが豊かに行われ、住民にとって暮らしやすい福祉の充実した地域にするために必要な金額を決定し、その額を目標額として行う募金です。（そのため、県の共同募金会は、当会などの民間社会福祉団体や施設から受けた要望内容について、その必要性、緊急性などを考慮し、寄付者の方々に納得いただけるような配分計画をたてます）

いいかえれば、目標額は、「最小限度、これだけはぜひ必要だ」という計算から割り出した金額になります。しかし、この金額はあくまで目安に過ぎません。各ご家庭相应のご協力を頂ければありがたいと思います。

Q なぜ、家庭で募金したのに、職場でも募金するのですか？

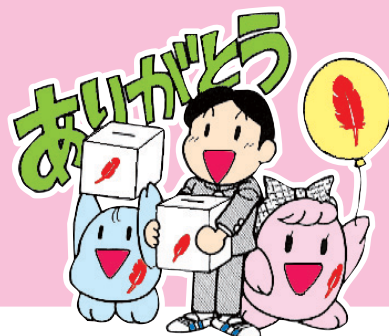
多くの人は、福祉にふれる機会が日常ほとんどありません。誰もが福祉に参加するきっかけとして、地域の福祉を支える役割を担っていただきたいという気持ちから、世帯ばかりでなく、いろいろな機会を通じて募金の協力をお願いしています。どこかでご協力を頂ければありがたいと思います。

Q なぜ、区長や班長が、協力しなければならないの？

美浦村において、毎年、共同募金に好実績がおさめることができるのは、寄付者の方々のあたたかいお気持ちと区長さんや班長さんなどの募金ボランティアのみなさまのお力添えのおかげです。

この運動は、社会福祉に率先して協力しようという募金ボランティアの方々の組織的活動で推進されています。福祉の向上充実を願うボランティアの方々に支えられている運動です。区長さんや班長さんは、住みよいまちづくりのリーダー役として日頃から、活動されている方々です。

そのため、区長さんや班長さんに募金ボランティアをお願いし、住民のみなさまに、本運動の趣旨や使いみちを正しくご理解いただくために、共同募金会と住民のみなさまとの「パイプ役」として、ご協力をお願いしています。



美浦村防災ボランティア1日体験講座を行いました



8月20日(木) 保健センターにおいて、美浦村防災ボランティア1日体験講座が開催されました。

日本赤十字社茨城県支部より講師をお迎えして、非常食の炊き出しと赤十字活動の講義を受けました。

小学生からシルバー人材センターの会員さんまで幅広い年齢層の方にお集まりいただき、災害に備えた物資の準備(非常用の水や食料、防災用品)と、心の準備(災害を想定して、どう行動すべきか決めておく)を学び、とても有意義な1日になりました。

地域のなかま作り

美浦村「いきいき健康まーじゃん」開催しました

「(お金を)賭けない・(お酒を)飲まない・(タバコを)吸わない」健康麻雀を通して村民の皆さんの活動・交流の輪を広げることで、地域でいきいきと過ごせるよう、健康まーじゃん教室を9月11日より開催しています。

「久しぶりに牌を握り、若い頃を思い出した」「脳の活性化になり、ボケ防止によい」と、参加者の皆様に楽しんでいただいております。

※興味のある方は社協までお問い合わせください。



無料

心配ごと 相談所

相談日：毎週月曜日(祝祭日・年末年始を除く)

時間：午後1時～3時 場所：老人福祉センター

無料

要予約

弁護士による 法律相談日

10月：予約開始10月7日(水)

相談日：10月21日(水)

11月：予約開始11月4日(水)

相談日：11月18日(水)

時間：午後1時30分～3時30分

場所：老人福祉センター

社会福祉法人

美浦村社会福祉協議会 / 美浦村デイサービスセンター

〒300-0424

TEL 029-885-0038(社協) 029-885-8885(デイ)

茨城県稲敷郡美浦村受領1546-1

FAX 029-840-4552 ホームページ <http://mihoshakyo.umu.cc/>

地域活動支援センター「ホープ」

〒300-0421

茨城県稲敷郡美浦村木原150-2 TEL 029-885-7080 FAX 029-885-1042