

# 美浦

# 社協だより

いきいき美浦に 人咲く 夢咲く 福祉咲く



昔ながらのあそび交流会

## 大切にします! あなたの善意

●善意銀行へ●

稲葉富代 様・殿岡二三子 様 5,000円

●古切手●

飯野智美 様 箱崎喜代子 様

●お手玉●

大山東部すこやかサロン 様  
(大谷児童館・木原児童館・安中小学校へ全150ヶ)

●未使用切手●

竹中峰子 様  
(県社会福祉協議会へ)

●タオル●

杉浦英雄 様

※ 古切手を収集の場合、切手のまわりの余白を5ミリ～1センチ位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください。

☆ 美浦村社会福祉協議会では、寄付金の他、古切手や使用済みテレフォンカード、書き損じ葉書を受け付けています。

このマークのついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています。(美浦社協だよりは赤い羽根共同募金が活用されています。)

赤い羽根  
共同募金



## 平成21年度 美浦村支えあいフォーラム

～よりよい、サロン活動と地域ケアシステムの推進について～



去る3月11日（木）に美浦村トレーニングセンター厚生会館分館講堂で、美浦村社会福祉協議会と美浦村地域ケアセンターの共催で美浦村支えあいフォーラムが開催されました。

この日は民生委員児童委員、在宅ケアチーム員、いきいきサロン会員、福祉・まちづくりに関心のある方等108名が参加され、常設型地域の茶の間「うちの実家」代表の河田珪子氏（新潟県在住）を講師に、「支えあいの地域づくり」～できることから始めよう～と題し、心に残るご講演をいただきました。

誰もが住み慣れた家や地域でその人らしく安心して暮らしていくためには、地域住民同士の助けあい支えあいが大切だと感じた一日となりました。

今後のサロン活動や地域ケア活動に活かされることでしょう。

## 昔ながらのあそび交流会

世代間をこえた交流  
老人クラブと大谷木原児童

2月15日と3月8日の両日、大谷・木原小の児童と老人クラブ会員が参加し村児童館にて、「昔ながらのあそび交流会」が開かれました。

この日は、ベイゴマ、指編み、お手玉、射的、めんこ遊びをしたほか、ポップコーンやわたあめを食べて、世代間を超えた交流で楽しい一日を過ごしました。



このマークのついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています。

あたたかさを手から手へ

## ありがとう配送ボランティアさん

美浦村社会福祉協議会では、70歳以上のひとり暮らし高齢者の方々に配食サービスを実施しております。

調理ボランティアがつくれたお食事を、配送ボランティアの手によって、民生委員宅や対象者の元に届けられます。

また、長い間ご尽力いただいた村崎睦男さん、葉梨悦男さん、鈴木貞治さんの3名がご退任されました。

本当にお疲れさまでした。

22年度活動される配送ボランティアは次のとおりです。

氏名	(敬称略)	担当区
中澤	光夫	(上舟子)
安田	正志	(下舟子)
羽成	昭	(上宿・登宿)
吉田	富雄	(浜・後宿・山戸丁)
佐々木	千歳	(郷中・受領)
根本	敏男	(茂呂・大須賀津)
高橋	タカ子	(大谷)
小泉	慶子	(信太)
増尾	恵	(興津・根古屋)
吉田	拡	(布佐・土屋)
岡野	郁子	(根火)
中山	俊夫	(土浦・大山・大山東部)
矢原	はつひ	(花見塚・定光・本橋)





## 善意銀行募金箱 設置協力企業施設紹介

平成21年度善意銀行募金箱の設置に村内の18ヶ所の企業施設にご協力をいただきました。

名称 (順不同・敬称略)

あたりや食堂

ココストア美浦バイパス店

喫茶 る・ぱるく

美浦ゴルフ倶楽部

筑波銀行美浦南支店

筑波銀行美浦支店

常陽銀行美浦支店

中央労働金庫美浦支店

稲敷農業協同組合安中支店

JA茨城かすみ本店

美浦郵便局

安中郵便局

木原郵便局

美浦村役場住民課

美浦村中央公民館

美浦村保健センター

美浦村デイサービスセンター

美浦村老人福祉センター

合計 28,508円

みなさまにご協力いただきました募金は、母子父子家庭等の小中学校入学お祝い事業の資金源として活用させていただいております。

## 善意銀行母子父子家庭等入学祝金贈呈事業

この春入学を迎えられる父母のどちらかまたは、両親のいない児童・生徒に入学祝い金を贈りました。(小学校：5名、中学校：9名)

この事業は、村内外の方々から寄せられた善意によって行われました。

入学されたみなさん、どうぞ健康で楽しい学園生活をお送りください。



## おしらせ

今年度より心配ごと相談が予約制となりました。詳しくは4ページをごらんください。

## みんなで楽しく体づくり やまゆり運動教室のご案内

2月より美浦村デイサービスセンターにてやまゆり運動教室がスタートいたしました。週2回、健康運動指導士の指導のもと、体操やマシンを使用した運動を行っております。「運動を始めて体が軽くなった。」「膝の痛みが少なくなってきた。」等、参加者の皆様から喜びの声が聞かれています。



5月より新規ご利用者を募集いたします。詳しくは当法人のホームページ、または、下記の問い合わせ先へご連絡下さい。

\*対象者 村在住の65歳以上の方(特定高齢者優先)

問い合わせ先:

■美浦村役場

地域包括支援センター・福祉介護課

電話 885-0340 (内線113、123、132)

■美浦村社会福祉協議会

美浦村デイサービスセンター

電話 885-8885 担当:伊藤

■美浦村社会福祉協議会ホームページ

<http://mihoshakyo.umu.cc/>



## 支援サポーター“たまゆら”活動スタート

平成21年度生活・介護支援サポーター養成講座の修了者20名が支援サポーター“たまゆら”を結成し、3月から活動を開始しました。

高齢者などが地域で安心して暮らせるよう訪問活動(話し相手、安否確認等)や家事のお手伝いなどの支援を行っています。

~できることから始めよう~

講座を受けた者同士、地域の方々の何かお手伝いができればと“たまゆら”を結成しました。「人と人の出会いを大切にしたい。」そんな気持ちから、グループ名が決まりました。活動を始めたばかりなので、行き届かない点もあるかと思いますが、メンバー全員一生懸命なので、長い目で見ていただければ幸いです。訪問先の方に「またあしたも、あなたに会いたいな」と感じていただけるように、心を込めて活動していきたいと思っています。

支援サポーター“たまゆら” 高野 啓子

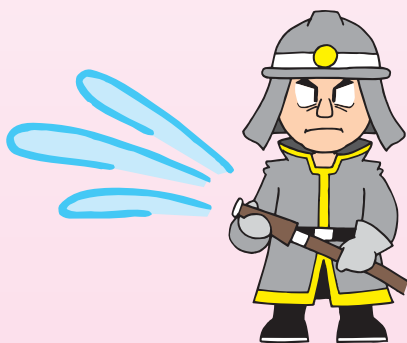


**福祉教育協力学区指定事業**  
**ぼうさい探検隊事業**



去る3月10日、千葉県西部防災センターにて安中小3年児童と地域のボランティアが参加して、地震6の体感や消化器を使った消火訓練等、沢山のシミュレーションを行い、楽しい一日を過ごしました。

※この事業は県社協補助事業で実施されました。



**男の料理教室**

**生きがいづくり・仲間づくり発見！**

料理の経験がなく、初めて料理にチャレンジする男性の方々を対象に、健康管理や新たな生きがいの発見・楽しい仲間づくりを目的としてスタートした「男の料理教室」も3年目を迎え修了者がいよいよ村内デビューをすることとなりました。

今年度より各地区サロンに向向いて、「いきいきふれあい会食会」を開催、腕を振るうこととなりました。

会食会を通して、心の交流とサロンの参加者と共に地域の問題点の発見、解決を目指します。

そこで、デビューを前に予行演習を実施しました。



この日のメニューは、味噌サンドカツ・れんこんの胡麻マヨネーズ和え・豚汁・紅白まんじゅうです。

無料 要予約

**心配ごと  
相談所**

予約切：前週の木曜日まで

相談日：毎週月曜日（祝祭日・年末年始を除く）

時間：午後1時～3時 場所：老人福祉センター

無料 要予約

**弁護士による  
法律相談日**

4月 予約開始：4月7日(水) 相談日：4月21日(水)

5月 予約開始：5月6日(木) 相談日：5月19日(水)

社会福祉法人

**美浦村社会福祉協議会 / 美浦村デイサービスセンター**

〒300-0424

TEL 029-885-0038 (社協) 029-885-8885 (デイ)

茨城県稲敷郡美浦村受領1546-1

FAX 029-840-4552

ホームページ <http://mihoshakyo.umu.cc/>

**地域活動支援センター ホープ**

〒300-0421

茨城県稲敷郡美浦村木原150-2

TEL 029-885-7080

FAX 029-885-1042